

L'Hospital del Mar inicia el programa de cirurgia mínimament invasiva

El Servei d'Urologia ha realitzat amb èxit l'extracció d'un ronyó a través de la vagina de la pacient.

Aquest tipus de cirurgia es denomina cirurgia "N.O.T.E.S.", que en anglès significa cirurgia amb extracció dels òrgans a través d'orificis naturals i és una de les tècniques quirúrgiques més noves i avantguardistes, que es va començar a practicar en el món l'any 2007.

L'equip d'Urologia de l'Hospital del Mar amb la col·laboració del Dr Antonio Alcaraz de l'Hospital Clínic de Barcelona -pioner a Europa en aquest tipus de cirurgia- ha realitzat l'extracció d'un ronyó per la vagina, seguint la via del part natural. És la primera vegada que es realitza aquest tipus d'intervenció a l'Hospital del Mar. Hi ha molt poques experiències a la resta de l'Estat espanyol i a Europa.

La intervenció es va realitzar amb èxit la setmana passada i la pacient ja ha acudit a la primera visita de control postquirúrgic. En aquesta cirurgia, a la pacient només se li realitzen dues petites incisions a l'abdomen de menys d'1 cm, per on s'introdueix l'instrumental, evitant així, una incisió de major grandària per a extreure el ronyó. *"En el cas de la nostra pacient, era gairebé obligat utilitzar aquest tipus de cirurgia, ja que se li havia d'extirpar un dels dos ronyons i ella no volia operar-se. En una operació anterior, mitjançant cirurgia convencional, ho havia passat molt malament i tenia molt mal record d'aquella experiència"*, comenten els responsables del Servei d'Urologia de l'Hospital del Mar de Barcelona. *"Amb la cirurgia "N.O.T.E.S." que li hem realitzat, el dolor després de l'operació ha estat mínim. Al dia següent ja va començar a caminar, a les 48 hores va ser donada d'alta i va reprendre la seva activitat habitual a casa".*

La cirurgia "N.O.T.E.S." engloba tota una gamma de tècniques endoscòpico-quirúrgiques que tenen l'avantatge respecte a la cirurgia convencional, laparoscòpica, de ser menys invasives. Gràcies a un endoscopi -càmera- s'arriba a l'interior de la cavitat abdominal passant a través d'un orifici natural (en el cas que ens ocupa, a través de la vagina; en altres casos, pot ser la boca, la uretra, el melic). Mitjançant una incisió interna en el fons de la vagina (evitant, d'aquesta forma, qualsevol cicatriu externa) l'endoscopi pot accedir a l'interior de l'abdomen i arribar fins al ronyó. Una vegada extirpat el ronyó, s'amplia, de manera suficient, la incisió de la vagina -òrgan molt elàstic- perquè pugui extreure's el ronyó.

A partir d'ara, els uròlegs de l'Hospital del Mar ofereixen aquesta possibilitat quirúrgica, segons els criteris clínics de cada pacient (no en tots els casos és possible) i esperen poder realitzar més intervencions d'aquest tipus abans de fi d'any. Les investigacions realitzades fins ara demostren que la cirurgia "N.O.T.E.S." a través de la vagina sembla ser una tècnica segura i que, indubtablement, aporta major confort postoperatori a la pacient.